

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЁТ
в формате дайджеста

Президент Фонда
«Технопарк Академгородка»

_____/Р.З. Сагдеев/

Содержание

01 **Биомедицина**

[Перейти →](#)

02 **Медданные и интеллектуальные
технологии их обработки**

[Перейти →](#)

03 **Здоровое долголетие**

[Перейти →](#)

04 **Медицинская генетика**

[Перейти →](#)

05 **Превентивная медицина**

[Перейти →](#)

06 **Спорт и здоровье**

[Перейти →](#)

07 **Наши проекты**

[Перейти →](#)

08 **Контакты**

[Перейти →](#)



Ключевые новости



FDA одобрила первую в мире митохондриальную терапию

Препарат Forzinity от Stealth создан для лечения синдрома Барта, редкого генного заболевания. Разработку уже называют «прорывом десятилетия».

сентябрь 2025

США



Создан «клей для костей», вдохновленный устрицами

Одна инъекция позволяет склеить фрагменты кости за 2-3 минуты. Bone-02 биоразлагаемый, а прочность сцепления в богатой кровью среде более 180 кг/см².

октябрь 2025

Китай



Регуляторика и национальные проекты



Минпромторг РФ запустит механизм кэшбэка для разработчиков оригинальных фармпрепаратов

Мера направлена на компенсацию затрат производителей, которые находятся на завершающей фазе клинических испытаний препарата. Лимит субсидии на один проект составит 250 млн руб. Таким образом регулятор надеется перевести отечественную фармотрасль на инновационную модель развития. Перед первым отбором в 2026 году Минздрав РФ определит приоритетные биомишени и направления.

сентябрь 2025



Минздрав РФ дал «зеленый свет» на использование двух отечественных онковакцин в клинической практике

Задача пилота — исследовать безопасность и эффективность инновационных препаратов, о массовом применении речь не идет. Неоантиген-специфическая мРНК-вакцина «Неоонковак» показана для лечения меланомы, а пептидная «Онкопепт» — метастатического колоректального рака у пациентов, которым не помогли другие методы противоопухолевой терапии. Оба препарата являются персонализированными.

ноябрь 2025

Россия





Цифры и тренды

Шум и ярость: Pfizer все-таки купил Metsera за \$10 млрд, в войне ставок и исков отбив ее у Novo Nordisk

Сделка, в которой фармгиганты повышали ставки 16 раз, превратилась в драму года. Pfizer объявил о покупке Metsera (улучшенные аналоги GLP-1) за \$4,9 млрд, но вмешались датчане, перебив ставку. После жестких торгов, судов и вмешательства FTC победил Pfizer, переплатив 42% от исходной цены.



GAME-CHANGING TECHS



Вадим Тарасов

директор Института трансляционной медицины и биотехнологии Сеченовского Университета



При выборе технологии критически важно учитывать не только ее эффективность, но и стоимость, а также готовность индустрии к ее внедрению. Если производственные площадки не будут готовы, например, к выпуску биспецифического антитела, то, даже если сильная научная группа создаст задел в этом направлении, стоимость такого препарата будет просто колоссальная. Наша задача — выбирать тот продукт, который будет доступен для нашей системы здравоохранения



ИНСАЙТ ОТ ЭКСПЕРТА

в 20 раз

сократилось число международных КИ (ММКИ) в России за 3 года: с 367 до 18. Если в 2021 г. почти 50% КИ приходилось на новые препараты, то сегодня 71% посвящены дженерикам.

Изменилась и география зарубежных спонсоров. В 2021 г. первое место занимали европейские страны (46%), следом шла Индия (28%). Сейчас же почти 46% всех испытаний приходится на Индию, а на Европу — лишь 24%.

\$1 трлн

Достигла капитализации компании Eli Lilly, участника гонки глютидов и создателя Mounjaro. На биомедтех-рынке это исторический рекорд.

22 ядерные аптеки

работают сегодня в стране. Как заявили в Минздраве РФ, это самая быстрая и эффективная система оборота радиофармпрепаратов.



\$1,5 млрд вложит BMS в in vivo CAR-T

Сделка включает доступ к клеточной платформе Orbital нового поколения и к ведущему кандидату OTX-201 для лечения аутоиммунных заболеваний.

#M&A



«Генериум» открыл завод за ₽8,5 млрд

На основе российских субстанций завод будет выпускать передовые генно-инженерные препараты в т.ч. для лечения орфанных заболеваний.

#диверсификация



Горячие питчи «Открытого микрофона» Хелснет



PANDICA: топическое лечение ЖКТ

Технология топического пролонгированного лечения острых состояний ЖКТ и панкреато-билиарной системы, включая острый панкреатит, дефекты, травмы и кровотечения ЖКТ. Решение представляет собой катетер, который позволяет создавать изолированную зону с контролируруемыми условиями в любом отделе ЖКТ на продолжительное время, обеспечивая к ней таргетную доставку лекарств, управление их дозированием, а также забор материала.

#Биомедицина

#Медтех

#Медизделия

[Запись эфира](#)

Мероприятия



БИОПРОМ 2025

Форум был посвящен обсуждению отечественной биоиндустрии: от передовой фармацевтики до футуртех и «зеленых» производств. На главной стратегической сессии «Технологии для жизни» поговорили о перспективах развития отрасли биоэкономики и реализации нового нацпроекта.

6-7 октября 2025

Геленджик



Нобелевская премия 2025

Премия по физиологии и медицине вручили за открытие механизма иммунной толерантности и роли регуляторных Т-клеток в контроле развития аутоиммунных заболеваний. Открытие может изменить подходы к разработке иммунотерапий — от трансплантологии до лечения рака.

10 октября 2025

Стокгольм



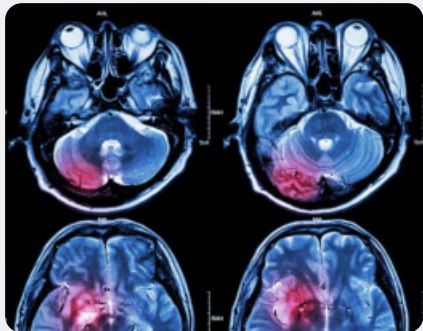
Новые разработки и исследования



Ученые вырастили первую в мире живую кожу

Кожа содержит все слои, волосные фолликулы, иммунные клетки, нервы и кровеносные сосуды. Это первый в мире аналог кожи с собственным кровоснабжением. Разработка может стать прорывом в сфере регенеративной медицины и трансплантологии.

University of Queensland (Австралия)



Новый антикоагулянт без риска кровотечений

Bayer завершила 3 фазу КИ ингибитора фактора XIa — asundexian. Согласно отчету, новый препарат значительно снижает риски повторного инсульта и защищает от тромбозов, при этом не влияя на риски кровотечений в отличие от традиционных антикоагулянтов.

ММКИ (более 700 локаций в 40 странах)



Новости наших компаний



«Умная» линза для новых методов визуализации

Ученые из МФТИ, Сколтеха, ИТМО, ИОФ РАН и ИФТТ РАН создали линзу для терагерцового излучения на основе углеродных нанотрубок. Т-лучи легко проникают сквозь неметаллические материалы, оставаясь при этом абсолютно безопасными для живых клеток, что делает их, например, безопасной альтернативой рентгену, позволяющей «заглянуть» внутрь организма, не причиняя ему вреда.



Цифровая «фабрика» клеточных продуктов

Сеченовский университет запустил первую в РФ цифровую платформу биофабрикации, которая позволит тестировать свойства биочернил, прогнозировать поведение в организме имплантатов, а также моделировать жизнеспособность различных клеточных структур — от хрящей и кожи до участков печени и уретры — при 3D-биопечати тканей из собственных клеток пациента.



Ключевые новости

Omron выпустил кольцо
для мониторинга давления

«Умное» кольцо-тонометр измеряет АД с клинической точностью, входит в медстраховку, одобрено MFDS и имеет две версии — потребительскую и больничную.

ноябрь 2025

Южная Корея

FDA одобрила сенсорный
носимый глюкометр Biolinq

НМГ-система измеряет уровень глюкозы с помощью массива электрохимических микроигл (до 1 мм) в межклеточной жидкости — в верхних слоях кожи.

сентябрь 2025

США



Регуляторика и национальные проекты

В России утвержден ГОСТ на ИИ в клинической
медицине, разработанный НПКЦ ДИТ ДЗМ

Стандарт устанавливает правила игры для разработчиков медицинских ИИ-систем и определяет общие требования к наборам данных, которые используются для тестирования ИИ-алгоритмов, а также регулирует методы контроля таких наборов по критериям универсальности и структурированности. ГОСТ Р 59921.11-2025 вступит в силу 1 января 2026 года.

декабрь 2025

Сбер запустил экспресс-оценку
здоровья через камеру банкомата

В основе метода лежит технология дистанционной фотоплетизмографии (rPPG): камера фиксирует незаметные невооруженным глазом изменения цвета кожи на лице, вызванные притоком крови в микрососудах в процессе сердцебиения, а затем ИИ преобразует эти паттерны в значения ЧСС, АД и проч. Система оценивает 10 показателей здоровья, в т.ч. ВСР, пульс, АД, уровень холестерина и глюкозы. При отклонениях AI-ассистент направит на уточняющие анализы и консультации врачей.

ноябрь 2025

Россия





Цифры и тренды

Чекап по цене чашки кофе: в Китае медицинские ИИ-киоски разгрузили систему здравоохранения на 70%

В КНР работает уже 12 тыс. цифровых «умных» кабин. Они расположены в людных местах (ТРК, метро) и позволяют за 2 юаня быстро проверить здоровье: измерить температуру, АД, ЧСС, SpO₂, а также связать с врачом, распечатать рецепт, выдать лекарство и передать данные в ЭМК.



GAME-CHANGING TECHS

**Алексей Стрыгин**основатель аналитического центра
Longevity Economics Institute

ИИ станет настоящим компаньоном врача, а его использование будет давать лучшие результаты для здоровья пациентов. Хорошая аналогия — пилоты. Современный самолет большую часть времени ведет автопилот, а человек задает параметры, контролирует штатную работу систем и берет управление при взлете, посадке или в кризисных ситуациях. Я ожидаю такой же ИИ-автопилот, но для нашего здоровья.



ИНСАЙТ ОТ ЭКСПЕРТА

49 медизделий

на основе ИИ зарегистрировано сегодня в России, а объем рынка ИИ для медицины достиг 64,4 млрд руб. в 2025 г., согласно отчету «К-Скай».

Ключевой драйвер — госпрограммы.

Один из барьеров — использование ИИ в качестве «второго мнения», что делает его применение в системе здравоохранения экономически неэффективным.

**CoMind: \$102 млн
на монитор мозга**

Неинвазивное устройство использует инфракрасные лазеры и ИИ для оценки кровотока и ВЧД у пациентов с ЧМТ и инсультами в условиях ОРИТ.

#инвестиции

58% россиян

считают контроль АД важнейшей функцией носимых гаджетов. Следом идут измерение ЧСС (41%) и мониторинг уровня глюкозы (35%).

200 млн датских крон

или \$31 млн выделила Novo Nordisk на ИИ-платформу GRAP для глобального мониторинга вспышек инфекций и повышения готовности к пандемиям.

**Lumia: \$7 млн на
«умные» серьги**

Серьги отслеживают приток крови к мозгу и его влияние на самочувствие. Первая версия Lumia была задумана для людей с постковидом и POTS.

#инвестиции



Горячие питчи «Открытого микрофона» Хелснет



Москва

INMEDIKUM.ONLINE: конструктор КИ

Цифровая медицинская no-code платформа для проведения клинических исследований, которая объединяет врачей, пациентов и исследовательские организации в единую экосистему, делая процесс сбора и анализа медданных более быстрым, дешевым и эффективным. Многофункциональный визуальный конструктор позволяет проектировать дизайн любого исследования без помощи IT-специалиста.

#Биомедтех

#Фарма

#Цифровая Медицина



Запись эфира



Мероприятия



Цифроайтимед 2025

Участники саммита обсудили самые острые темы: этику и безопасность ИИ в здравоохранении, цифровую трансформацию системы управления, внедрение ИИ-решений — от онкологии до кардиологии. Отдельный акцент был сделан на переход от «реактивной» к «предиктивной» модели медицины.

1-2 октября 2025

Москва



Фиджитал Олимпиада в рамках «NOVAMED-2025»

22 команды медиков соревновались в умениях оказания экстренной помощи в 10 клинических сценариях — от эклампсии до остановки сердца — с использованием как технологий виртуальной/расширенной реальности (VR/XR), так и физических симуляторов.

10-11 ноября 2025

Москва



Новые разработки и исследования



ИИ-модели «врут» в работе со снимками с дефектами

Основой для исследования стали МРТ головного мозга, ОКТ и рентгенограммы ОГК. При слабых дефектах точность VLM моделей падала на 3–10%, а при выраженных — почти на 30%. И лишь в 11,5–19,4% случаев ИИ распознавал, что снимок непригоден для анализа.

University College London (Великобритания)



Магнитный робот для ЖКТ имитирует движения паука

Микроробот умеет ползать по стенкам ЖКТ под любым углом, даже вверх ногами: управляет движением внешний магнит. Вдохновил на разработку золотой перекачивающийся паук. Робот сможет использоваться для доставки лекарств и диагностики ЖКТ.

University of Macau (Китай)



Новости наших компаний



Яндекс получил награду за ИИ для диагностики ДЦП

Совместная разработка Yandex Cloud, ШАД и СПбГПМУ для анализа МРТ головного мозга новорожденных, позволяющая в тысячи раз ускорить диагностику ДЦП, получила премию Минцифры в номинации «Искусственный интеллект» в рамках форума «Цифровые решения». Врачи и разработчики могут использовать этот инструмент как веб-приложение без дополнительной настройки.



«Третье Мнение» выходит на рынок Алжира

ИИ-сервис «Платформа Третье Мнение» совместно с Минздравом Алжира запустили пилотный проект по внедрению систем ИИ в медучреждения страны. Тестирование сервиса будет проходить на базе Национального архива медицинских изображений и охватит ведущие клиники столицы, а также ЛПУ на юге Алжира. Планируется подключить 50 университетских клиник.



Ключевые новости

**«Вакцина от старения»
SenoVax готова к испытаниям**

Сенолитическая вакцина нового типа нацелена как на сенесцентные (стареющие), так и раковые клетки, влияя сразу и на клеточное старение, и на онкогенез.

ноябрь 2025

США

**ИИ превратит рентген ОГК
в скрининг остеопороза**

На рутинных снимках грудной клетки модель выявляет паттерны снижения МПК, анализируя зоны позвонков и ребер. Точность (93%) сравнима с денситометрией.

декабрь 2025

Южная Корея

**DeSci-платформа заплатит токенами
за предоставление медданных для
исследований в сфере долголетия**

Платформа «экономики здорового долголетия» на основе блокчейна — совместный проект WaiveDx (ИИ для высокоточной медицины) и Sei (блокчейн для финтех). Участники смогут зарабатывать токены за свой вклад в глобальный научный лонжевити-проект, загружая свои медданные (анализы, показатели, снимки и т.д.), получая персональные рекомендации и задания и отчитываясь об измеримых результатах. Так выглядит гражданская наука в цифровом мире.

октябрь 2025

США



Регуляторика и национальные проекты

**Госдума РФ готовит законопроект о комплексной
медицинской поддержке пожилых людей**

Его цель — обобщить в единую платформу существующие программы поддержки пациентов 60+, в том числе по профилактике падений, борьбе с деменцией, патронажной службе, и создать некий общий нацстандарт мед- и соцобеспечения. Также в планах — система телемедицинских консультаций с узкими специалистами и массовые программы повышения квалификации по геронтологии для терапевтов.

сентябрь 2025



Цифры и тренды

Без рецепта и страховки: ретейл бьется за рынок метаболического здоровья в обход аптек и клиник

Сперва Costco заключила контракт напрямую с Novo Nordisk, чтобы продавать GLP-1 за полцены всем, у кого есть рецепт. Затем Walmart объявила о планах торговать новой безрецептурной НГМ-системой Lingo от Abbott: она задумана как ЗОЖ-девайс для всех желающих без СД 2 типа.



GAME-CHANGING TECHS

**Андрей Тяжельников**

д.м.н., главный врач поликлиники №220 ДЗМ,
соавтор исследования RUSS-AGE



Изучать биологический возраст нужно, чтобы понимать, как быстро стареет отдельный человек или целые популяции, и на основании этого строить прогнозы с учетом рисков развития возрастных заболеваний и методов профилактики возможного преждевременного старения. Замедлить старение пусть пока и невозможно, но предотвратить преждевременное можно. Для этого нам и нужны калькуляторы биологического возраста.



ИНСАЙТ ОТ ЭКСПЕРТА

\$1 трлн на 10 лет

предлагается вложить в «экономику долголетия» в рамках глобального проекта «Мафусайл». Его автор Билл Кемп проектировал в том числе решения для добычи полезных ископаемых на Луне.

Цель — разработать терапии для 12 ключевых проявлений старения, что сэкономит ~\$5 трлн в год. Механизмом для привлечения частных инвестиций станут «Гособлигации долголетия».

**\$58 млн: крионика для трансплантаций**

Технология Until Labs позволяет долго сохранять донорские органы без их повреждения. Глобальная цель — обратимая криоконсервация тела.

#инвестиции

7,8 литра этанола

на душу населения — такова смелая цель Минздрава РФ по сокращению потребления алкоголя к 2030 г. Это на 0,6 литра меньше, чем сегодня.

1200 исследований

долголетия легли в основу приложения DeathClock AI: оно прогнозирует дату смерти пользователя, исходя из данных о здоровье и образе жизни.

**€95 млн: сеть клиник долголетия**

Бренд резортов холистической медицины Lansehof планирует к 2030 г. расширить свою сеть роскошных клиник продолжения жизни в Европе.

#инвестиции



Горячие питчи «Открытого микрофона» Хелснет



LIFECARE: контроль приема лекарств

Сервис контроля приема лекарственных препаратов и мониторинга состояния здоровья пожилых родственников, работающий по принципу единого окна. В экосистему LifeCare входят умная таблетница собственной разработки, партнерские медицинские гаджеты и сервисы, а также приложение со встроенным ИИ-помощником, которое помогает контролировать прием лекарств и управлять трендами здоровья.

#ИИ

#Устройства

#Цифровая Медицина



Запись эфира



Мероприятия



Хакатон «Агентный ИИ против старения»

Участники разрабатывали решения, автоматизирующие исследования долголетия с помощью ИИ-агентов, для фундаментальных и срочных задач геронауки — от БД теорий старения и «умного» каталога генов долголетия до прогнозной модели менопаузы.

7-25 октября 2025

гибрид



Форум «Технологии жизни. Медицина»

На форуме обсудили мировые тренды в лонгевити и прогнозы развития технологий долголетия и цифровой медицины. В фокусе оказалось метаболическое здоровье — от остеопороза до дислипидемии и сахарного диабета 2 типа.

5 декабря 2025

Москва



Новые разработки и исследования



Долгожители стареют принципиально иначе

Исследование, охватившее 270 тыс. шведов, родившихся с 1920 по 1922 гг, показало, что долгожители (90+) не просто живут дольше, а имеют иную кривую старения: болезни у них развиваются медленнее и обычно ограничены одной системой организма.

▼ Karolinska Institutet (Швеция)



Мозг стареет не плавно, а рывками, переживая 5 фаз

На основе анализа 4200 сканов ученые пришли к **выводу**, что мозг как сетевая структура «созревает», проходя 5 фаз в течение жизни и 4 точки перелома: в 9, 32, 66 и 83 года. При этом «подростком» мозг остается до 32 лет, а далее до 66 длится этап стабильной зрелости.

▼ University of Cambridge (Великобритания)



Новости наших компаний



ВЛ-10 остановит старение, подавляя гликацию белков

В ВолгГМУ разработали геропротектор на основе экспериментальной молекулы ВЛ-10. Принцип действия соединения основан на подавлении избыточного образования метилглиоксали, который повреждает межклеточные структуры и коллаген. ВЛ-10 замедляет старение органов и тканей, а также профилактирует развитие возрастных заболеваний, в т.ч. ССЗ, Альцгеймера и диабета.



Биокардиостимулятор стал ближе: пейсмейкеры в деле

Ученым Центра Мешалкина впервые в мире **удалось** зафиксировать активность биоинженерных клеток-водителей ритма, имплантированных в сердце свиньи, на 3D-модели органа. Уже несколько лет команда Центра работает над грандиозным проектом живого кардиостимулятора из клеток-водителей ритма (пейсмейкеров), который заменит ИВР в лечении аритмий и ХСН.



Ключевые новости



NVIDIA и Sheba разработают ChatGPT для геномики

Загрузив данные полногеномного секвенирования в систему, врач сможет задавать вопросы по подбору лекарств, доз, персональных рисков пациента и т.д.

ноябрь 2025

США



Израиль



В Австралии страховщикам запретят учитывать генетику

Закон направлен против дискриминации пациентов при расчете цены медстраховки с учетом данных их ДНК-тестов: информация о рисках завышала цену.

ноябрь 2025

Австралия



Регуляторика и национальные проекты



Минздрав РФ вводит обязательное неинвазивное тестирование (НИПТ) для всех беременных

В проекте нового порядка оказания медицинской помощи по профилю «акушерство и гинекология» Минздрав РФ вводит выполнение неинвазивного пренатального тестирования. Это метод ранней диагностики возможных хромосомных аномалий у плода, основанный на анализе фрагментов ДНК плода, циркулирующих в крови матери. Будет ли тест включен в программу ОМС — неизвестно.

октябрь 2025



29% россиян оказались носителями генов орфанных заболеваний: промежуточные итоги «100 000 + Я»

Организаторы проекта по созданию национальной базы генетических данных россиян рассказали, что у 3% волонтеров обнаружены мутации, значительно повышающие риск тяжелых заболеваний (в т.ч. рака груди или кишечника с поздним дебютом), что бьется с мировыми данными. Треть же участников оказались носителями рецессивных вариантов орфанных заболеваний, таких как фенилкетонурия, синдром Ашера типа 2А и болезнь Помпе.

октябрь 2025

Россия





Цифры и тренды

ГМО vs Neuralink: \$250 млн вложит Сэм Альтман в неинвазивный BCI, в основе которого — соногенетика

OpenAI вступил в гонку нейроинтерфейсов: вместо вживления чипа стартап Merge Labs предлагает генетически модифицировать нейроны, чтобы сделать их чувствительными к ультразвуку. «Связь» будет происходить через УЗ-импульсы: приемником и передатчиком станет внешний девайс на голове.



GAME-CHANGING TECHS

**Анча Баранова**

д.б.н., профессор Школы системной биологии Университета Джорджа Мейсона, главный научный сотрудник МГНЦ РАН



Геномы будут расшифрованы у всех граждан развитых стран. У каждого ребенка с рождения будет генетический паспорт, и врачам не придется направлять кого-то на анализ — все уже будет в МИС. Полногеномное секвенирование станет обязательной частью государственной базы данных. Для государства это выгодно: вы получаете информацию обо всех — от предрасположенности к болезням до вероятных причин смерти. Это инструмент планирования, учета, контроля.



ИНСАЙТ ОТ ЭКСПЕРТА

на 32% в год

растет рынок потребительской генетики в России, его объем в 2024 году составил ~5 млрд руб., по оценке ИЦ Хелснет НТИ.

При этом рынок консолидирован вокруг 5-7 крупных игроков, которые генерируют 80% выручки.

Тройка лидеров: Genomed (1,7 млрд руб.), Genotek (841 млн руб.), Medical Genomics (432 млн руб.).

**₽100 млн: прорывная терапия против ВИЧ**

Фонд генетических инноваций поддержал стартап AGCT, чей метод редактирования стволовых клеток пациента делает их устойчивыми к ВИЧ.

#инвестиции

2-е место в Европе

занимает РФ по охвату заболеваний, входящих в неонатальный скрининг: сейчас их 36. Лидирует Италия, где в тестирование входит 48 болезней.

20 тест-систем

для фармакогенетического анализа разрабатывают сегодня на базе РНЦХ им. Б.В. Петровского. Их внедрением в клиническую практику займется ФЛМ.

**\$555 млн: «тюнинг» генома для фармы**

AstraZeneca инвестирует в учеников Дженифер Дауды, создающих ИИ-платформу для валидации мишеней с помощью CRISPR-модуляции генов.

#инвестиции



Горячие питчи «Открытого микрофона» Хелснет



УМНАЯ КЛЕТКА: биоинженерный хаб

Визионерская концепция платформы генно-клеточных технологий на базе программируемой плюрипотентной стволовой клетки как инновационный инструмент регенеративной медицины. Модель тераностической системы объединяет лечение, диагностику и управление клеткой. Клетка также может играть роль сенсора, передавая биоданные о микроокружении в цифровой контур на базе ИИ и получая в ответ программу-протокол действий.

#Биомедтех

#Генетика

#Клетки

#ИИ



Запись эфира



Мероприятия



КурчатовГенТех-2025

Медицинский блок форума был посвящен прорывным методам лечения социально значимых заболеваний — от результатов ИИ российских орфанных препаратов до новых тест-систем и биочипов для диагностики. Отдельно обсудили вклад мегасайнс-проектов в ускорение разработки новых лекарств.

20-21 октября 2025

Москва



ГЕНЕТИКА 2025

Знаковый вывод конференции: так как медицина берет курс на превенцию и персонализацию, генетика перестает быть экзотикой для редких случаев, становясь инструментом повседневной практики врача. Одной из главных тем стало обсуждение успехов программы массового неонатального скрининга.

5-7 ноября 2025

Москва



Новые разработки и исследования

Клетки желудка заставили
вырабатывать инсулин

Ученые модифицировали органоиды желудка таким образом, чтобы их можно было перепрограммировать в β -клетки поджелудочной железы при активации «генетического переключателя», а затем пересадили их мышам. Через 6 месяцев клетки начали секретировать инсулин.

University of Michigan (США)

Болезнь «мальчика в пузыре»
вылечена у 95% детей

Однократная генная терапия на основе собственных стволовых клеток излечила тяжелый комбинированный иммунодефицит (ADA-SCIDINFO) у 59 детей, их иммунная система полностью восстановилась. Период контрольного наблюдения составил в среднем 7,5 лет.

University of California, Los Angeles (США)



Новости наших компаний

Нейроконсультант прошел
публичные испытания

MyGenetics провели открытое тестирование Нейроконсультанта, ИИ-ассистента по здоровью, который дает персонализированные рекомендации по питанию, спорту и метаболизму, сопоставимые с консультацией врача, на основе результатов ДНК-теста, индивидуальных целей и ограничений. В основе работы сервиса — гентические данные, накопленные за 12 лет, и нейросеть Сбера GigaChat.

Новый подход для генной
терапии глазных болезней

В «Сириусе» разработали новую технологию, которая позволяет «собирать» большие терапевтические белки внутри клеток. Ранее многие тяжелые ретинопатии считались неизлечимыми из-за проблем с доставкой больших генов, которые не вмещались в стандартные вирусные векторы. На основе метода уже создали прототип препарата для лечения болезни Штаргарда.



Ключевые новости

**Вода Tokusui с НМРА обещает сжечь висцеральный жир**

НМРА получают в результате ферментации рисовых отрубей. Вода зарегистрирована как функциональная и предназначена для тех, кто физически неактивен.

октябрь 2025

Япония

**ИИ предскажет, как взлетит ваш сахар — по фото еды**

А также по отсканированному штрихкоду. Помимо прогноза цифры гликемического отклика, JanuaryAI посоветует, что делать, чтобы сахар пришел в норму.

декабрь 2025

США

**«Диснейленд велнеса»: WorldSprings воссоздает знаменитые водные курорты мира в одном месте**

Бальнеологический проект WorldSprings — это крупнейшая в США сеть термальных курортов под открытым небом. В своих комплексах они создают бассейны с уникальным химическим составом, повторяющим лечебные воды разных стран — от Мертвого моря до исландских термальных купален и японский онсэн. В зависимости от цели можно получить «рецепт» на маршрут по бассейнам: для улучшения сна, снятия воспаления, детокса и проч.

октябрь 2025

США



Регуляторика и национальные проекты

**Минфину РФ предложили тратить часть средств с табачной пошлины на борьбу с курением**

Автор инициативы — председатель Комитета ГД по охране здоровья Сергей Леонов. По его оценке, уплата госпошлины за получение лицензии на торговлю табаком принесет в бюджет около 1,4 млрд рублей свободных денег. Их и предлагается направить на программы по профилактике никотиновой зависимости и на оказание медпомощи курильщикам, включая создание кабинетов по отказу от курения.

декабрь 2025



Цифры и тренды

Незримый чекап: на рынке «умных» туалетов для трекинга здоровья и превенции — взрывной рост в 55%+

Сразу несколько устройств, использующих разные технологии (от рефрактометрии до микрофлюидики) ворвались на рынок в этом году. Withings и Vivoo оценивают биохимию мочи, Kohler и Throne — здоровье ЖКТ, а Casana измеряет АД, SpO2 и ЧСС с помощью датчиков, встроенных в сиденье.



GAME-CHANGING TECHS

**Вячеслав Бабиенко**

генеральный директор Koronapay, разработчика финтех-решений (Беларусь)



С точки зрения превентивной медицины выгорание — это не психологическая «прихоть», а предсказуемый итог хронического стресса без восстановления. Изучая самые последние научные подходы к работе с выгоранием, я вижу, что далеко не все решения подходят нашему рынку с его ментальностью и текущими реалиями. Корпоративные программы благополучия должны не просто копировать западные практики, а адаптировать их под конкретную культуру и бизнес-процессы компании.



ИНСАЙТ ОТ ЭКСПЕРТА

6 трендов

в велнесе выступают драйверами развития индустрии: функциональное питание, бьюти-услуги, долголетие, ретриты/оздоровление, управление весом и ментальное здоровье, согласно отчету McKinsey & Company.

Рынок благополучия перестал быть нишевым — сегодня его объем составляет \$2 трлн, а формирует его и задает тренды поколение Z.

₽1 тыс.

за онконастороженность. Именно столько составит стимулирующая выплата врачу за выявление одного онкослучая в рамках профосмотра.

89% сотрудников

при устройстве на работу готовы рассматривать только те компании, где есть корпоративные программы благополучия.

**\$16 млн: наушники на базе ЭЭГ**

EEG Smartbuds от NextSense обещают улучшить качество сна за счет звуковой стимуляции, а также переводить мозг в режимы «отдыха» и «концентрации».

#инвестиции

**\$40 млн: напитки с адаптогенами**

Triр выпускает совместный с сервисом для медитации Calm антистресс-продукт: напитки содержат экстракт корня ашваганды, магний и L-теанин.

#инвестиции

#коллаборации



Горячие питчи «Открытого микрофона» Хелснет



I2LIFE: органический йод

Запатентованная технология ферментативного обогащения йодом гидролизата сывороточного молочного белка для производства добавок с органическим йодом в биодоступной, близкой к физиологичной, форме. Готовый продукт (молекула йод+ альфа-лактоальбумин) — аналог соединения йода в грудном молоке. Форма стабильна и позволяет сохранять 100% йода в течение 2 лет (в отличие от йодированной соли) и обогащать им продукты.

#БАД

#Профилактика

#ЗОЖ

#Нутрицевтики



Запись эфира



Мероприятия



Groceryshop 2025

Участники обсуждали, куда движется рынок ретейла под влиянием новых технологий. Kroger, Walmart, Whole Foods спорили, как менять ассортимент, когда миллионы людей принимают GLP-1 и покупают меньше джанк-фуда, но готовы платить за ЗОЖ-продукты и clean label, следуя концепции «Еда как лекарство».

28 сентября - 1 октября 2025

Лас-Берас



Конгресс «Национальное здравоохранение»

Министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко представил новую концепцию персонализированного подхода 6С: Code (ДНК), Core (реализация фенотипа), Chemistry (биомаркеры), Cell (клеточная функция), Context (образ жизни), Calculation (обработка и рекомендации).

22-23 октября 2025

Москва



Новые разработки и исследования



Делейблинг как борьба с АБ-резистентностью

В 90% случаев запись в медкарте об «аллергии на антибиотики» — ложный диагноз, требующий перепроверки и снятия этой пометки (делейблинг), т.к. врачи вынуждены применять АБ 2-й линии, что ведет к большему количеству осложнений и росту АБ-устойчивости.

▼ Massachusetts General Hospital (США)



Кожный датчик для мониторинга УФ-излучения

Принцип работы датчика основан на фотоэлектрическом эффекте, а точность измерения сопоставима с УФ-дозиметрами. Когда накопленная доза облучения приближается к 80% от дневного лимита, пользователь получает уведомление на смартфон.

▼ Kyung Hee University (Южная Корея)

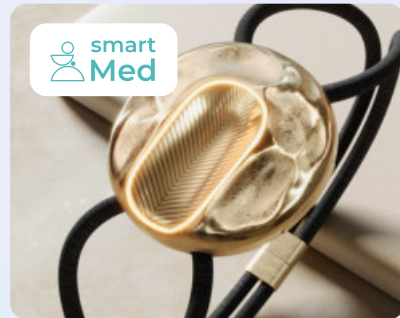


Новости наших компаний



Ушная клипса поможет похудеть, стимулируя вагус

«Хилби» выпустили устройство Neem для неинвазивной электростимуляции блуждающего нерва — клипса-электрод крепится на левое ухо на 10 минут за полчаса до еды. Технология основана на запатентованной методике taVNS, которая позволяет подавлять аппетит через активацию парасимпатки. Девайс (не является МИ) не рекомендуется использовать при различных типах аритмий.



ИИ-украшение отследит стресс и научит дышать

SmartMed запускают девайс EUNO с функциями трекинга стресса, сна и дыхания в ювелирном форм-факторе. В основе лежит решение SafeTech на базе сенсоров электродермальной (EDA) и сердечно-сосудистой (PPG) активности. Зафиксировав стресс, ИИ предложит пользователю выполнить дыхательные упражнения, помогая задать нужный ритм с помощью вибромотора и подсветки.



Ключевые новости

**Project 300: 300 атлетов ждет 200-дневный мониторинг**

Цель — оценить связь более 55 биомаркеров, от гормонов и показателей воспаления до оксигенации и метаболизма, с реальными результатами тренировок.

октябрь 2025

США

**MyzoneGo мотивирует ходить в фитнес-клуб регулярно**

Гаджет геймифицирует тренировку, определяя личный предел возможностей пользователя, поощряя его за работу в этом интервале и вовлекая в челленджи.

ноябрь 2025

Великобритания



Регуляторика и национальные проекты

**Минфин РФ предложил распространить налоговый вычет за спорт на родственников**

Вычет не будет зависеть от трудового статуса членов семьи: его смогут получить и работающие, и незанятые родители или супруги, если расходы за них оплатил родственник из собственных средств. Главное — чтобы фитнес-клуб входил в официальный перечень организаций, оказывающих физкультурно-оздоровительные услуги, утвержденный Минспортом РФ. Максимальная сумма вычета — прежняя: 150 тыс. руб.

октябрь 2025

**Стремясь снова стать спортехом №1, Nike превращает кроссовки в носимые гаджеты и нейродевайсы**

Это «антикризисная» стратегия компании, снова взявшей курс на инновации. Недавно Nike показали свой самый амбициозный продукт — первые в мире кроссовки-экзоскелет: электромотор подталкивает ногу, умножая усилие при каждом шаге, за счет чего подъем в гору ощущается как обычный бег. Из новых анонсов — кроссовки для нейростимуляции: за счет воздействия на стопу с помощью 22 узлов в подошве они помогают сфокусироваться или расслабиться.

октябрь 2025

США





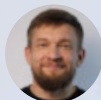
Цифры и тренды

Dubai Fitness Challenge: рост дохода фитнес-центров на 44% и статус «самого активного города в мире»

DFC 2025 собрал более 3 млн участников и стал драйвером индустрии региона, повысив продажи товаров для спорта на 20%. DFC призывает людей найти хотя бы 30 минут в день на занятия спортом в течение месяца. Ключевые события: велозаезд, заплыв на сапбордах, забег и йога на закате.



GAME-CHANGING TECHS



Сергей Пономарёв

технический директор Putrweb,
разработчик медицинского ПО и IoT-продуктов

Индустрия спорта и здоровья будет двигаться в сторону все более глубокого сбора и обработки данных. Если раньше устройства вроде Garmin просто фиксировали метрики, а интерпретировал их сам пользователь, то теперь ключевой тренд — автоматическая аналитика и персональные рекомендации на основе ИИ, в т.ч. по восстановлению и нагрузкам. Это новая модель «медицины 2.0» — проактивной, предиктивной системы, которая помогает человеку оставаться здоровым, а не просто лечить симптомы.



ИНСАЙТ ОТ ЭКСПЕРТА



на 15-25% дороже

и на 43% быстрее продаются объекты велнес-недвижимости, нового технологичного люкса с фокусом на здоровье, спорт и благополучие.

Это дома, куда интегрированы ЗОЖ-инновации: от ледяных ванн и ИИ-зеркал для тренировок до криокамер, инфракрасных саун и биосенсоров.

Бренды (WHOOP, Peloton) разгоняют тренд, активно внедряя свои решения.

с 18% до 5%

снизились НДС для услуг из сферы ЗОЖ в Индии: спортзалы, йога-центры и салоны красоты. «ЗОЖ не роскошь, а необходимость», — решили власти.

за 4 минуты

собрал всю сумму на Kickstarter девайс для профилактики травм при беге Evolve Mvmt. Итоговый сбор — \$67 тыс. — превысил цель на 550%.

bioniq

₽250 млн: фабрика фитнес-снеков

Bioniq и Ipsum (БАДы под брендом Dr.Dzidzariya) запустят производство спортпита: электролитного мармелада, протеиновых батончиков и суфле.

#инвестиции



\$12 млн: Meetup для ЗОЖ и спорта

Фитнес-платформа Sweatpals развивает проект Daylife Movement: он борется с одиночеством, вовлекая юзеров в ЗОЖ-события поблизости.

#инвестиции



Горячие питчи «Открытого микрофона» Хелснет



SPORT RENAB AI: оптимизация движений

Мобильное приложение на базе ИИ и компьютерного зрения анализирует биомеханику движений на видеозаписях тренировок пользователей, определяет ошибки в технике выполнения упражнений и предлагает рекомендации по их исправлению. Также решение позволяет составлять персонализированные планы эффективных тренировок и проводить виртуальные консультации со спортивными врачами.

#Спорттех

#ИИ

#Персонализация



Запись эфира



Мероприятия



Челлендж «Спортивное лето Global CIO»: итоги

Опыт челленджа, который прошел на платформе SigmaSport и привлек 15 команд, показал, что дисциплина важнее мотивации, а спорт становится рабочим инструментом: помогает управлять сложными проектами без выгорания и дает бонус в резюме.

17 декабря 2025

Онлайн



Выставка «Россия.Фитнес»

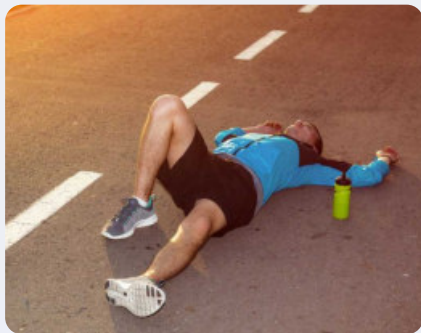
Участники обсудили последние тренды в фитнес-индустрии: глубокое внедрение ИИ для персонализации тренировок и сближение медицины и спорта с фокусом на превенцию — ключевые для отрасли. Отдельно говорили о резком росте спроса на корпоративный спорт для борьбы с выгоранием сотрудников.

20-23 ноября 2025

Москва



Новые разработки и исследования

Метаболический потолок:
сколько можно сжечь?

Исследуя ультрамарафонцев, ученые оценили предельный уровень калорий, которые может сжечь организм в день. В краткосрочной перспективе эта цифра в 6-7 раз больше, чем атлет тратит на базовый уровень метаболизма, но в долгосрочной — максимум $\times 2,5$ от BMR.

▼ Massachusetts College of Liberal Arts (США)

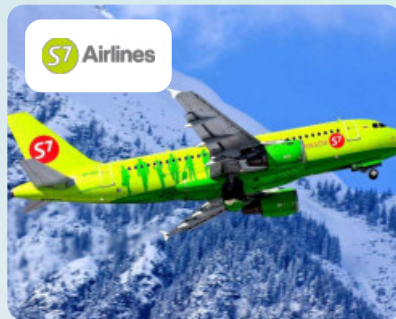
Для защиты сердца бег в 4
раза эффективнее ходьбы

По мнению ВОЗ, интенсивное кардио лишь в 2 раза эффективнее умеренного в плане профилактики ССЗ, но новое исследование, сравнивающее тренировки разной интенсивности под контролем носимых устройств, показало 4-9-кратную разницу.

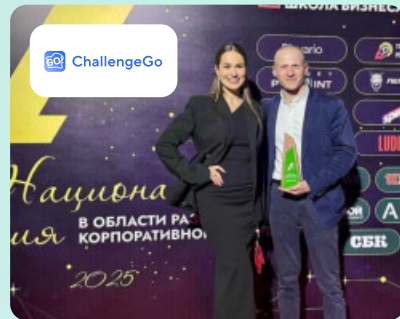
▼ The University of Sydney (Австралия)



Новости наших компаний

Пассажиры S7 отведают
БАДы с коллагеном

S7 Airlines запустила собственный бренд БАДов с морским нативным коллагеном из ткани перуанского кальмара. В линейку войдут добавки для поддержки энергии, выносливости, здоровья и красоты. Считается, что коллаген улучшает состояние соединительной ткани, в т.ч. суставов, связок и хрящей. Угоститься БАДом смогут пассажиры бизнес-класса, а также эконома — но за деньги.

HR-tech награда для ЗОЖ-
платформы ChallengeGo

ChallengeGo, well-being платформа для сотрудников, стала лауреатом IV Национальной премии ARCOPRS AWARDS 2025 за вклад в развитие корпоративного спорта. Это сервис для продвижения корпоративной ЗОЖ-культуры с помощью механики челленджей, где надо пройти больше шагов и получить баллы, на которые можно купить товары от партнеров — чекапы, спа, тренировки, курсы и т.д.



Дискуссионный клуб «Цифровая медицина»

Это коммуникационная площадка, созданная ИЦ Хелснет совместно с СамГМУ для врачей, разработчиков, студентов и всех неравнодушных к тематике создания и применения новых цифровых инструментов в здравоохранении.

В клубе регулярно проводятся онлайн-заседания, направленные на обсуждение актуальных проблем, таких как защита данных, регистрация медицинских изделий, бизнес-модели работы, особенности продвижения на рынок в России и за рубежом.

- [Видеозаписи мероприятий](#)
- [Вступить в клуб](#)



Дискуссионный клуб «Здоровое долголетие»

Цель клуба — объединить экспертов, которые изучают механизмы старения и разрабатывают технологии продления жизни. Клуб создан ИЦ Хелснет совместно с [Центром Новых Медицинских Технологий](#).

Вместе мы будем разбираться, на какую объективную информацию можно опираться, какие модели применять для изучения процессов старения и испытания новых лекарств, какие есть перспективные продукты и подходы в России и за рубежом.

- [Видеозаписи мероприятий](#)
- [Вступить в клуб](#)

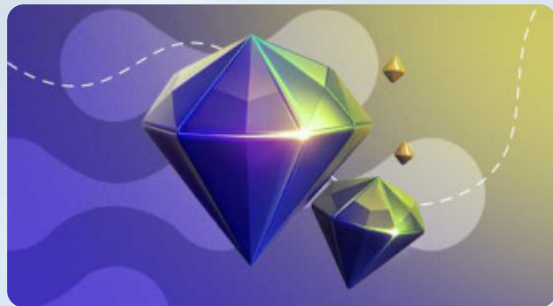


Открытый микрофон Хелснет

Открытый микрофон Хелснет — это возможность получить экспертную поддержку сообщества Хелснет.

Здесь можно обсудить свою идею или проект в профессиональном сообществе. Найти партнеров или сотрудников в команду, получить экспертизу, полезные контакты и советы от экспертов Хелснет.

- [Записаться на Открытый Микрофон](#)



Клуб экспертов Хелснет

Задача клуба экспертов — осуществлять экспертно-аналитическую поддержку реализации дорожной карты Хелснет, консультировать проектные команды, отвечать на запросы, связанные с развитием рынка.

- [Стать экспертом Хелснет](#)



Живая «дорожная карта» Хелснет

Цель «дорожной карты» «Хелснет» – координация действий органов исполнительной власти, институтов развития, государственных и частных компаний, общественных организаций по реализации инициатив, направленных на увеличение продолжительности и качества жизни граждан, обеспечение лидерства и конкуренции российских компаний на глобальном рынке здравоохранения. Основные направления реализации ДК НТИ «Хелснет» – медицинские данные и интеллектуальные технологии их обработки, медицинская генетика, биомедицина, спорт и здоровье, превентивная медицина, здоровое долголетие.

- [Актуальная "дорожная карта" Хелснет](#)



Снятие нормативных барьеров

ИЦ Хелснет сопровождает реализацию [«законодательной дорожной карты» Хелснет](#)

Мы постоянно вносим в Минздрав России новые законодательные инициативы. Если у вас есть предложение по совершенствованию законодательства, секретарь «Законодательной рабочей группы» Мадина Рабаданова окажет консультационную поддержку по оформлению и продвижению ваших предложений: healthnet@academipark.com



Аналитические отчеты ИЦ «Хелснет» НТИ



Исследования ИЦ «Хелснет» разных лет по целевым healthTech-рынкам и их сегментам. Отчеты содержат информацию об архитектуре российского и глобального рынков, актуальных технологиях, основных игроках, а также прогнозы экспертов отрасли.

Дайджест рынка «Хелснет»: 1-ый квартал 2025 года



Новостной дайджест российского и зарубежного healthTech-рынков за 1-ый квартал 2025 года. Обзор главных событий и трендов за первые 3 месяца 2025 года по ключевым сегментам рынка «Хелснет» НТИ.

Дайджест рынка «Хелснет»: 2-ой квартал 2025 года



Новостной дайджест российского и зарубежного healthTech-рынков за 2-ой квартал 2025 года. Обзор главных событий и трендов по ключевым сегментам рынка «Хелснет» НТИ за апрель-июнь 2025 года.

Дайджест рынка «Хелснет»: 3-ий квартал 2025 года



Новостной дайджест российского и зарубежного healthTech-рынков за 3-ий квартал 2025 года. Обзор главных событий и трендов по ключевым сегментам рынка «Хелснет» НТИ за июль-сентябрь 2025 года.

СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР

Чтобы оставаться в курсе новостей и анонсов мероприятий,
подписывайтесь на нас в Telegram и ВКонтакте!

Хотите попасть в следующий дайджест? Присылайте нам
новости о вашей компании!